

# MAS Attitude

*Et si on bougeait! en route pour l'aventure !*

Le journal de la MAS fait son retour avec une nouvelle dynamique : une parution mensuelle pour valoriser, au fil des semaines, la richesse des activités, des projets et des moments de vie qui animent l'établissement.

## Équithérapie



Depuis plusieurs semaines, des résidents participent à des séances d'équithérapie organisées le lundi après-midi tous les quinze jours. Un moment devenu, pour

## Visite à la ferme des Domoiselles



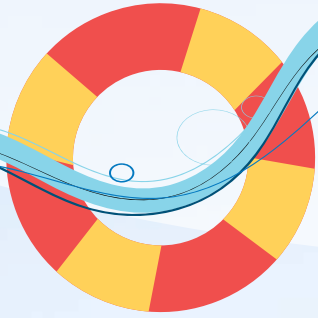
Direction la campagne pour une visite à la chèvrerie... Un moment à la fois ludique et pédagogique, très apprécié de tous. Certains ont pu nourrir les chèvres et profiter pleinement de ce contact direct avec les animaux, toujours source d'apaisement et de sourires.



# Piscine à la Mas d'Étrépnigny

Chaque semaine, les résidents profitent d'une sortie à la piscine de la MAS d'Étrépnigny.

Moments de détente, jeux dans l'eau et activités adaptées, chacun peut évoluer à son rythme dans un cadre agréable et sécurisant.



# Restaurant et Discothèque à Reims



- Place à la gourmandise avec une sortie au restaurant l'Atlantis suivi d'une sortie à la discothèque l'Atrium à Reims.



- Ambiance festive garantie ! Entre danse, rires et chansons, chacun a pu profiter pleinement de cet instant de liberté et de plaisir.

